

Здравствуйтесь мамы и папы, сегодня в продолжении наших бесед мы обсудим тему ротавирусной инфекции, которая актуальна для наших деток в возрасте с 3-х до 7 лет.

Многолетние наблюдения показали, что наиболее крупные вспышки заболевания возникают во время или в канун эпидемии гриппа, за что оно получило неофициальное название - **«кишечный грипп».**



Ротавирусную инфекцию часто неверно называют кишечным гриппом из-за схожести симптомов и осенне-зимней сезонности заболевания, хотя ротавирус не имеет никакого отношения к вирусам гриппа, а относится к кишечным инфекциям и наиболее часто является причиной диареи у детей.

Поскольку ротавирусная инфекция у детей всегда начинается остро и неожиданно, родители, сталкиваясь с ней, зачастую впадают в панику и принимают неверные решения. А ведь именно в этот момент, в ситуации, когда у ребенка проявляются первые симптомы заболевания, ему плохо, его тошнит, мучает частый водянистый понос, и возникает угроза обезвоживания, родителям надо сохранить ясность мысли и действовать четко и правильно.

- Чего нельзя делать родителям, если ребенка мучает ротавирус?

- Заниматься самолечением
- Давать ему антибиотики
- Поить молоком

Путь передачи ротавируса

в основном пищевой

(через немытые продукты, грязные руки).

Можно отнести эту инфекцию и к «болезням грязных рук». Кроме того, поскольку ротавирусы вызывают воспаления и дыхательных путей, они, подобно вирусам гриппа, распространяются капельным способом — например, при чихании.



Ротавирусы выживают:

- в водопроводной воде до 2-х месяцев,
- на овощах, фруктах сохраняют свои свойства в течение 5-30 дней,
- на различных поверхностях ротавирусы выживают от 10 до 45 дней,
- на поверхности тканей до 10 дней,
- в фекалиях до 7 месяцев.

В среднем с момента попадания возбудителей в организм и проявления симптомов заболевания проходит

от 10 часов до 7 дней, чаще 1-3 дня.

Вирус проникает в слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта.

В основном поражается слизистая тонкой кишки. Ротавирусная инфекция поражает желудочно-кишечный тракт, вызывая энтерит (воспаление слизистой оболочки кишечника), отсюда и характерные симптомы ротавируса: рвота, резкое повышение температуры, возможен жидкий стул.



**У большинства заболевших появляются насморк,
покраснения в горле,
они испытывают боли при глотании.**

В острый период отсутствует аппетит, наблюдается состояние упадка сил.



Более чем у половины детей заболевание начинается с многократной обильной рвоты. В основном этот симптом спустя первые сутки больше не беспокоит.

Повышается температура до высоких цифр (до 40⁰ С), плохо снижаемая жаропонижающими препаратами. Часто температура может отсутствовать, но при этом ребенок чувствует озноб.

Одновременно с первыми проявлениями развивается послабление стула. Позывы в туалет многократные, внезапные и частые.

Типичным признаком ротавирусной инфекции являются жидкие водянистые и нередко пенные выделения, цвет которых может варьироваться от белого до желто-зеленого. Появляется повышенное газообразование, сопровождаемое урчанием в животе и болями в околопупочной области, чем заболевание напоминает пищевое отравление.

Как лечить ротавирусную инфекцию

Главное правило, о котором не должны забывать родители, – при первых признаках заболевания (изменение поведения ребенка, отказ от еды) необходимо **вызвать врача!**



Чего нельзя делать

- паниковать;
- кормить ребенка через силу;
- давать ему помногу пить;
- снижать температуру, если она не выше 38 °С;
- давать антибиотики

Теперь разберем более подробно чем и как помочь ребенку:

Первым делом — успокоиться, взять себя в руки и вызвать врача. Помните, только доктор может определить тяжесть поражения детского организма, назначить анализы и установить режим лечения. Лечение ребенка может быть как в условиях стационара, так и в домашних условиях, если это легкая клиника, но необходимо всегда соблюдать режимные моменты. Должна быть тщательная влажная уборка, тщательное мытье рук, чтобы люди, которые находятся в окружении ребенка, не заболели.

В процессе лечения важно сосредоточиться на главном родительском деле в борьбе с ротавирусом. Точнее — в борьбе с последствиями проникновения ротавируса в желудочно-кишечный тракт ребенка и возможным риском обезвоживания организма.

Важно не допустить обезвоживания организма. Правильная диета и обильное питье — вот два условия лечения ротавируса, поскольку другого эффективного противовирусного средства для борьбы с ним пока не нашли.

Как, чем и с какой периодичностью поить ребенка в этот период — вот три главных вопроса для разумного родителя.

Чем поить?

В организме необходимо восстановить солевой баланс. Поэтому никакие соки, компоты, кисели, простая вода или молоко в этом случае не подойдут. Нужны специальные солевые растворы, такие как, например, регидрон. Они продаются в любой аптеке и очень доступны по цене.

Поскольку от ротавирусной инфекции никто не застрахован даже при соблюдении [мер профилактики](#), и она всегда накрывает не вовремя, родителям настойчиво рекомендуется

регулярно проверять наличие пакетиков с солевыми растворами в домашней аптечке и держать их под рукой.

Если пакетиков дома не оказалось, а аптека по той или иной причине недоступна, солевой раствор можно сделать самостоятельно.

Состав солевого раствора для отпаивания больного ротавирусом:

К 1 чайной ложке соли и 1 чайной ложке пищевой соды добавить 2 столовые ложки сахара. Развести в 1 литре воды.

Как часто пить?

Необходимо добиться регулярного мочеиспускания. Не реже одного раза в три часа. Поэтому педиатры рекомендуют поить ребенка каждые полчаса.

Почему нельзя пить молоко?

Ротавирус нарушает привычную работу кишечника. В частности, расщепление молочного сахара (лактозы) происходит со сбоем. Фермент не вырабатывается, молоко не расщепляется и не усваивается. Работа кишечника нормализуется примерно через 15–20 дней.

Об этом следует помнить родителям и следить за правильным питанием ребенка не только в момент острой фазы ротавирусной инфекции, но и в период восстановления после нее.

Как уберечь ребенка от ротавирусной инфекции

Мойте руки перед едой, после туалета, прогулки, обмывайте овощи, фрукты кипяченой водой, обрабатывайте игрушки, поддерживайте чистоту в доме.

Следите за своим здоровьем.



ВАЖНО!

Ротавирус боится кипячения и чистоты!



- Можно ли повторно заразиться ротавирусом, если ребенок уже болел?

— Да, всего несколько месяцев ребенок находится под защитой клеток системы иммунитета.

И все же, есть ли эффективная профилактика данного заболевания? Всем ли она доступна?

- Самая простая профилактика заключается в соблюдении санитарно-гигиенических норм (мытьё рук, использование для питья только кипяченой воды), очистке и хлорировании водопроводной воды. Но все же этого недостаточно!

В качестве наиболее эффективного средства против ротавирусной инфекции Всемирная организация здравоохранения рекомендует проведение профилактической вакцинации.

В нашей стране для профилактики ротавирусной инфекции на настоящий момент зарегистрированы две вакцины, прошедшие клинические испытания. Обе принимаются orally и содержат ослабленный живой вирус. Но пока они не входят в Национальный календарь обязательных прививок. Их применение проводится по желанию родителей детям до 1 года двукратно по определенной схеме после индивидуальной консультации врача.

P.S. А от себя добавим: если у вашего ребенка проявляются симптомы ротавируса, не стоит водить его в сад, школу или на секции. Он неминуемо заразит своих друзей, а время, которое должно быть потрачено на лечение, может быть упущено. Не забывайте, что здоровье наших детей - в наших руках!