

Здравствуйте, мои дорогие, мамы и папы! Сегодня состоится небольшая беседа о Гриппе.



ЧТО ТАКОЕ ВИРУС ГРИППА?

Грипп-это воздушно-капельная инфекция, сопровождающаяся подъемом температуры тела до высоких цифр, тяжелым общим самочувствием, поражением эпителия слизистой оболочки верхних дыхательных путей, чаще трахеи. Заболевание склонно к быстрому и глобальному распространению. Во время ежегодных эпидемий гриппа заболевает до 30% детей, основное количество заболевших приходится на маленьких детей до 5 лет. Вирус гриппа постоянно видоизменяется, что затрудняет борьбу с ним, заставляя ежегодно создавать новые противогриппозные вакцины.

В основном вирусы передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. Вирус может попасть в организм (в глаза, нос или рот) через руки при соприкосновении с инфицированной поверхностью.



ЧЕМ ОПАСЕН ГРИПП?

Известно, что грипп опасен своими осложнениями: синусит (воспаление носовых пазух), отит (воспаление среднего уха) и, конечно, пневмония (воспаление легких).

ГРИПП У ДЕТЕЙ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

У детей, больных бронхиальной астмой, хроническими легочными заболеваниями, грипп приводит к обострению, приступами затруднения дыхания и осложняется пневмонией. Грипп у детей с неврологической патологией сопровождается тяжелыми расстройствами дыхания, нередко с летальным исходом. У больных с заболеваниями сердца он приводит к сердечной недостаточности. Грипп вызывает обострение сахарного диабета.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ, КОГДА В ДОМЕ ЕСТЬ БОЛЬНОЙ

1. Домашним стоит надеть маски.
2. Чаще проветривайте квартиру.
3. Несколько раз в день протирайте ручки дверей дезинфицирующими растворами.
4. Выделите больному отдельную посуду и отдельные полотенца.
5. Закладывайте в нос оксолиновую мазь или мазь «виферон».
6. Перед сном можно полоскать рот раствором соды, настойкой календулы или эвкалипта, чтобы смыть скопившиеся за день вредные микробы.

Специфическая профилактика включает в себя только вакцинацию против гриппа.

Для проведения **неспецифической** профилактики:

- * Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Воспитатели и родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- * Научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку.
- * Научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора – два метра.
- * Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения и школы), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится.
- * Это касается и заболевших работников детского дошкольного учреждения.
- * Во время эпидемии необходимо воздерживаться от посещения магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей.
- * Чтобы не заболеть во время эпидемии вирусных заболеваний, можно принимать витамины и гомеопатические лекарственные средств. Прием поливитаминов, содержащих витамины А, С, D, E,
- * Хронические заболевания верхних дыхательных путей обостряют и осложняют простудные заболевания. Помогут укрепить защитные силы организма ингаляции противовоспалительными травами (зверобоем, шалфеем, эвкалиптом, травы лучше не смешивать) или прополисом.
- * Прием медикаментозных препаратов должен быть согласован с врачом.

Что делать, если ребенок заболел?

- * Оставлять больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна медицинская помощь. Не отправлять его в школу или в дошкольное учреждение.
- * Давать ребенку много жидкости (воду).
- * Создать больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.
- * Если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, необходимо дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента.
- * Если кто-либо в доме заболел, не допускать его контакта со здоровыми.
- * Держать салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.

Если ребенок имел контакт с больным гриппом, нужно поинтересоваться у врача о необходимости приема противовирусных лекарств, для предупреждения заболевания гриппом.

Дорогие родители и педагоги, в заключении нашей беседы, делюсь с Вами ссылкой на сайт о здоровье, которым пользуюсь сама – Доктор Питер. Это медицинская интернет-газета, здесь вы найдете полезную и официальную информацию о клиниках города, заболеваниях, эпидемиологической ситуации в городе, вакцинации и др. Пользуйтесь проверенными источниками, пожалуйста и будьте здоровы!



Сегодня, 15 февраля, в Петербурге начинает действовать постановление «Об усилении мероприятий по профилактике гриппа и других ОРВИ в период эпидподъема». Сегодня его подписала главный санитарный врач города Наталия Башкетова.

В постановлении главы Роспотребнадзора сказано, что с 4 по 10 февраля заболеваемость гриппом и другими ОРВИ превысила недельный эпидемический порог на 28,9%, в общей структуре заболеваемости более 59% приходится на детей. Увеличилось число пациентов с признаками тяжелой и среднетяжелой формами респираторных инфекций, нуждающихся в госпитализации.

Для профилактики дальнейшего распространения инфекции главным врачам амбулаторно-поликлинических учреждений предписано обеспечить «фильтры» при входе с разделением потоков пациентов с признаками ОРВИ и гриппа и другими заболеваниями. Обеспечить по максимуму обслуживание пациентов с гриппом на дому, особое внимание — детям, беременным и входящим в так называемые группы риска. В стационарах, санаториях, социальных учреждениях закрытого типа требуется ограничить допуск посетителей.

Председателю комитета по образованию предписано в случае ухудшения эпидобстановки в школах и детсадах рассмотреть вопрос о переносе (продлении) школьных каникул. А также объявлять карантин не менее чем на 7 дней в детских коллективах, где болеют более 20% детей.

Комитеты по культуре, физкультуре и спорту должны отменить все «массовые культурно-развлекательные и спортивные мероприятия для детей в закрытых помещениях».



**Помните -
Ваше здоровье
в Ваших руках!**